

Workshop

Durch bessere Kommunikation Beziehungen neu gestalten

Gewaltfreie Kommunikation in Partnerschaft, Familie und Beruf

Jochen Lorenz
Mediator



- Möchten Sie lernen, mit Ihrem Partner, Ihren Kindern und Kollegen so zu sprechen, dass Sie gehört werden? Möchten Sie dabei die anderen besser verstehen?
- Möchten Sie Ihren Ärger so mitteilen, dass sich an der Situation etwas ändert, ohne zu verletzen?
- Möchten Sie Konfliktsituationen befriedigender meistern?
- Möchten Sie mit anderen und auch mit sich selbst besser in Kontakt kommen?
- Möchten Sie Ihren Beziehungen eine ganz neue Qualität geben?

Das Seminar bietet eine umfassende Einführung mit vielen Übungen, um die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg zu lernen, die uns ganz neu in Kontakt mit anderen bringen kann. Es erfordert keinerlei Vorkenntnisse und ist auch geeignet für alle, die sich schon damit beschäftigt haben. Nebenbei werden Sie auch viel über einen guten Umgang mit Konflikten erfahren.

Termin: **8. - 9.11.2024**

Zeit: **Freitag 17.30 bis 21.30 Uhr und Samstag 9.30 bis 17.30 Uhr**

Ort: Heilbronn, Cäcilienstr. 54

Kosten: 90 € (Ermäßigung möglich)

Anmeldung: → online unter: www.vhs-heilbronn.de
Bitte ganz oben rechts auf „Suche“ klicken und dann eingeben:
W107A233
→ telefonisch bei der VHS: 07131-9965-0

Infos: Internet: www.konfliktloesen.de
E-Mail: info@konfliktloesen.de
Tel.: 07131-6424600